# Protocol Training Scheidsrechtersvereniging Gouda e.o.

## Te gebruiken vanaf 7 juli 2020

Naar aanleiding van de versoepelde coronamaatregelen zijn de trainingen bij de Scheidsrechtersvereniging Gouda e.o. vanaf 19 mei hervat. Vanaf dinsdag 7 juli kunnen ook de kleedkamers, douches en kantine weer worden gebruikt. Wel gelden de volgende, aangepaste, richtlijnen.

* **Blijf thuis** als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
* **Blijf thuis** als iemand bij jou thuis koorts en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten meer heeft, mag je weer komen sporten
* **Blijf thuis** als iemand positief getest is op COVID-19 en jij de afgelopen 14 dagen contact met hem/haar hebt gehad
* **Blijf te allen tijde op 1,5 meter afstand van iedere andere persoon**

**In de kleedkamers voor aanvang**

* Desinfecteer voor binnenkomst je handen met de gel die aanwezig is
* In de twee voorste kleedkamers, meteen na de ingang, kunnen acht (8) mensen plaatsnemen. Zij moeten 1,5 meter afstand houden
* Mochten er meer dan 16 trainende leden zijn, dan is de kleedkamer rechts achterin beschikbaar. Daarin kunnen zes (6) mensen zitten, eveneens op 1,5 meter afstand van elkaar
* Bij gebruik van het toilet dienen na afloop de wc-bril, de bedieningsknoppen en de deurklink met een doekje te worden schoongemaakt. Handen wassen spreekt vanzelf

**Tijdens de training**

* Desinfecteer voor aanvang je handen met de gel die aanwezig is
* Houd je tijdens de training aan de aanwijzingen van de trainer en de aanwezige bestuursleden. Zij hebben de bevoegdheid om je naar huis te sturen als aanwijzingen niet worden opgevolgd
* Er hoeft tijdens de training niet langer 1,5 meter afstand te worden gehouden. Ervoor en erna wel!
* Spuug niet en snuit niet je neus op het veld; hoesten en niezen doe je in je elleboog

**Na de training**

* Maak je schoenen buiten schoon! Laten we proberen de kleedkamers netjes te houden.
* De douches mogen weer worden gebruikt. In de voorste twee kleedkamers mogen echter telkens slechts twee (2) mensen tegelijk onder de douche staan! Deze moeten zo ver mogelijk uit elkaar staan.
* In de achterste kleedkamer kan slechts één persoon tegelijk onder de douche staan.
* Degene die het laatst heeft gedoucht, dient met de trekker de vloer van de doucheruimte schoon te maken.

**Blijf te allen tijde op 1,5 meter afstand van iedere andere persoon**

**In de kantine**

* Neem ook in de kantine de 1,5 meter-regel in acht. In overleg met Gemini wordt naar een andere indeling gekeken zodat iedereen zich hieraan kan houden
* Betalen kan alleen per pin. Heb je alleen contact geld bij je, zorg dan dat er geen handcontact wordt gemaakt
* Het toilet kan slechts door één persoon tegelijk worden gebruikt