

Protocol Training Scheidsrechtersvereniging Gouda e.o.

Te gebruiken vanaf 7 juli 2020

Naar aanleiding van de versoepelde coronamaatregelen zijn de trainingen bij de Scheidsrechtersvereniging Gouda e.o. vanaf 19 mei hervat. Vanaf dinsdag 7 juli kunnen ook de kleedkamers, douches en kantine weer worden gebruikt. Wel gelden de volgende, aangepaste, richtlijnen.

- ⇒ **Blijf thuis** als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
- ⇒ **Blijf thuis** als iemand bij jou thuis koorts en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten meer heeft, mag je weer komen sporten
- ⇒ **Blijf thuis** als iemand positief getest is op COVID-19 en jij de afgelopen 14 dagen contact met hem/haar hebt gehad

⇒ *Blijf te allen tijde op 1,5 meter afstand van iedere andere persoon*

In de kleedkamers voor aanvang

- ⇒ Desinfecteer voor binnenkomst je handen met de gel die aanwezig is
- ⇒ In de **twee voorste kleedkamers**, meteen na de ingang, kunnen **acht (8) mensen** plaatsnemen. Zij moeten 1,5 meter afstand houden
- ⇒ Mochten er meer dan 16 trainende leden zijn, dan is de **kleedkamer rechts achterin** beschikbaar. Daarin kunnen **zes (6) mensen** zitten, eveneens op 1,5 meter afstand van elkaar
- ⇒ Bij gebruik van het toilet dienen na afloop de wc-bril, de bedieningsknoppen en de deurklink met een doekje te worden schoongemaakt. Handen wassen spreekt vanzelf

Tijdens de training

- ⇒ Desinfecteer voor aanvang je handen met de gel die aanwezig is
- ⇒ Houd je tijdens de training aan de aanwijzingen van de trainer en de aanwezige bestuursleden. Zij hebben de bevoegdheid om je naar huis te sturen als aanwijzingen niet worden opgevolgd
- ⇒ Er hoeft tijdens de training niet langer 1,5 meter afstand te worden gehouden. Ervoor en erna wel!
- ⇒ Spuug niet en snuit niet je neus op het veld; hoesten en niezen doe je in je elleboog

Na de training

- ⇒ Maak je schoenen buiten schoon! Laten we proberen de kleedkamers netjes te houden.
- ⇒ De douches mogen weer worden gebruikt. In de **voorste twee kleedkamers** mogen echter telkens **slechts twee (2) mensen** tegelijk onder de douche staan! Deze moeten zo ver mogelijk uit elkaar staan.
- ⇒ In de **achterste kleedkamer** kan **slechts één persoon** tegelijk onder de douche staan.
- ⇒ Degene die het laatst heeft gedoucht, dient met de trekker de vloer van de doucheruimte schoon te maken.

In de kantine

- ⇒ Neem ook in de kantine de 1,5 meter-regel in acht. In overleg met Gemini wordt naar een andere indeling gekeken zodat iedereen zich hieraan kan houden
- ⇒ Betalen kan alleen per pin. Heb je alleen contact geld bij je, zorg dan dat er geen handcontact wordt gemaakt
- ⇒ Het toilet kan slechts door één persoon tegelijk worden gebruikt